

# ラジオ体操スタンプカード

好きな色をぬって、オリジナルカードを作ろう！

日付を  
入れてね

月	火	水	木	金	土	日
/	/	/	/	/	/	/
/	/	/	/	/	/	/
/	/	/	/	/	/	/
/	/	/	/	/	/	/
/	/	/	/	/	/	/

はやね  
はやおき  
朝ごはん  
ラジオ体操で  
元気な一日に！



シールやスタンプ  
で、体操した日を  
記録してね

ラジオ体操動画が見られるよ！  
全国ラジオ体操連盟  
YouTubeチャンネルはこちら！

