かんぽ生命 人生は、夢だらけ。

日本郵政グループ

WARM UP! TOKYO

あたためよう。挑む前に。

私たちには、挑むことがたくさんある。受験、今日の仕事、重要な会議、そして夢への道。意気込んでそれに向かうとき、身体は、心は、きちんと備えられているか。誰もが聞いたことのあるこの音楽に、自然と身体を動かせば、心と息は弾んでくる。活力がみなぎる、この3分間。さあ、ウォームアップしよう。私たちは、いつでも挑戦できる。

第58回 1000万人ラジオ体操 みんなの体操祭

2019 7.28 SUN

駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場

荒天時：駒沢オリンピック公園総合運動場体育館

入場無料

参加者に記念品をプレゼント
※数に限りがあります。

5:50 開会（4:30 開場）▸6:30 ラジオ体操・みんなの体操 ▸7:00 アトラクション・お楽しみ抽せん会 ▸8:00 閉会

NHK総合テレビ・ラジオ第1で全国生中継！ 6:30～6:45

※放送予定は変更となる場合があります。※NHKの国際放送を通じて海外にも放送されます。

主催：株式会社かんぽ生命保険、NHK、NPO法人全国ラジオ体操連盟 共催：東京都 後援：東京都教育委員会（予定）、世田谷区、公益財団法人東京都体育協会、一般社団法人東京都スポーツ推進委員協議会、一般財団法人簡易保険加入者協会
主管：株式会社かんぽ生命保険南東京法人支店、NPO法人東京都ラジオ体操連盟 協力：日本郵政グループ

開催情報はコチラから 1000万人ラジオ体操