



ラジオ体操坊や

# ラジオ体操

参加無料!

# 春季講習会のご案内

お申込方法は裏面をご覧ください!

日程: 2020年5月17日(日)

講師

場所: 高知市文化プラザかるぽーと

〒781-9525 高知市九反田2番1号

☎088-883-5011

(はりまや橋より徒歩5分 有料駐車場あり)



NPO法人全国ラジオ体操連盟  
指導委員 桜田 敬子(予定)



NHKテレビ・ラジオ体操  
アシスタント 清水 沙希(予定)



## 一般講習会

午前

【時間】

9:30~11:00 (受付9:00~)

【内容】

ラジオ体操の楽しさや魅力、体操の効果の説明を織りまぜながら実技講習を行います。初めての方にも分かり易い内容で指導いたします。

【対象】

ラジオ体操に興味をお持ちの方、少し体を動かしたい方など、どなたでも参加できます。皆さまお気軽にお申込みください。

小学生以上から申込みいただけます。(2020年4月時点)

※小学生は保護者等同伴でお越しください。

【その他】

受講された小学生には、講習会後に記念品を進呈いたします!

自分の体力に合わせて行ってください。見学も可能。



## 指導者講習会

午後

【時間】

12:00~15:00 (受付11:00~)

【内容】

ラジオ体操を実践されている方に、第1・第2、みんなの体操のポイント、テクニック、注意点などを中心に実技指導を行います。上達を目指す方や指導者を目指す方のスキルアップに最適です。

【対象】

初心者からベテランの方まで誰でも受講できます。地域のスポーツ推進委員、教職員の方をはじめ、これから指導者を目指す方やラジオ体操の上達を目的とする方など、お気軽にお申込みください。

小学5年生以上から申込みいただけます。(2020年4月時点)

※小学生は保護者等同伴でお越しください。

【受講後に取得できる資格】

「指導員」資格(前年度末で満18歳以上の方)の申込みが可能です。

※「2級ラジオ体操指導士」を目指す方は、この資格を持っていることが条件となります。

18歳未満の方にはラジオ体操ジュニアリーダー認定証・バッジを進呈いたします。

※参加される方は、体操のできる服装で上履きをご持参ください。

※国内で新型コロナウイルスの感染が広がりつつあるため、状況によっては中止となる場合もありますのでご了承ください。

主催: NPO法人全国ラジオ体操連盟、四国地方ラジオ体操連盟  
協力: 株式会社かんぽ生命保険

後援: NHK  
支援: 一般財団法人 簡易保険加入者協会

# お申込方法

## 【申込方法】

**「往復はがき」でお申込みください。**

なお、以下のとおりご記入の上、受付期間中に申込先まで郵送してください。

「往信部」(通信面)	「返信部」(宛名面)
<p>①参加ご希望の講習会名 (一般講習・指導者講習・両方)</p> <p>②参加者のお名前(フリガナも)</p> <p>④郵便番号</p> <p>⑥電話番号</p> <p>⑦普段体操をしている場所(任意)</p>	<p>①お名前</p> <p>②郵便番号</p> <p>③ご住所</p> <p>※返信部の通信面は主催者で記載いたします。宛名面のみ記載をお願いします。</p>
<p><b>18歳未満の方が参加される場合は下記を記入</b></p> <p>③生年月日・学年</p> <p>⑧保護者同意の署名</p> <p>⑨同伴者のお名前(同伴される方が保護者以外の方の場合)</p>	
<p>※1 「往復はがき」に記載いただいた個人情報は、本講習会に係る事務以外には利用いたしません。</p>	

事前お申込み制

【申込受付期間】※申込受付開始日を変更いたしました。締切日は変更ありません。

3月31日(火)～4月17日(金)

【申込先】(往信部)「宛名面」

〒790-8797 愛媛県松山市宮田町8-5

株式会社かんぼ生命保険 四国エリア本部 総務部 あて

TEL: 089-936-5615 (9:30～17:00 (土日祝日を除く))

※定員になり次第、受け付けを締め切らせていただきます。

定員になった場合はホームページにてお知らせいたします。

【返信時期】

皆さまからの参加を受け付けた後、申込受付期間締め切り日から10日以内に返信いたします。

詳しくは全国ラジオ体操連盟HPをご確認ください。  
ラジオ体操テキスト、ユニフォームも販売しております。  
URL: <https://www.radio-exercises.org/>



※資格を取得されている方は、登録内容に変更があった場合ホームページ内「お問い合わせ」より登録内容の変更にご協力ください。