



ラジオ体操坊や

# ラジオ体操 春季講習会のご案内

**参加無料!**

日程：2020年5月24日(日)

お申込方法は裏面をご覧ください!

場所：熊本市総合体育館 (中体育室)

〒862-0941 熊本市中央区出水2-7-1

☎ 096-385-1010

(市電最寄駅：市立体育館前)

※駐車場が限られていますので公共交通機関をご利用ください!

講師



NHKテレビ・ラジオ体操講師  
多胡 肇 (予定)



NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント  
吉江 晴菜 (予定)



## 一般講習会

午前

【時間】

9:30~11:00 (受付 9:00~)

【内容】

ラジオ体操の楽しさや魅力、体操の効果の説明を織りまぜながら実技講習を行います。

初めての方にも分かり易い内容で指導いたします。

【対象】

ラジオ体操に興味をお持ちの方、少し体を動かしたい方など、どなたでも参加できます。

皆さまお気軽にお申込みください。

小学生以上から申込みいただけます。(2020年4月時点)

※小学生は保護者等同伴でお越しください。

【その他】

受講された方には、講習会後に記念品を進呈いたします!

自分の体力に合わせて行ってください。

見学も可能です。



## 指導者講習会

午後

【時間】

12:00~15:00 (受付 11:00~)

【内容】

ラジオ体操を実践されている方に、第1・第2、みんなの体操のポイント、テクニック、注意点などを中心に実技指導を行います。

上達を目指す方や指導者を目指す方のスキルアップに最適です。

【対象】

初心者からベテランの方まで誰でも受講できます。

地域のスポーツ推進委員、教職員の方をはじめ、これから指導者を目指す方やラジオ体操の上達を目的とする方など、お気軽にお申込みください。

小学5年生から申込みいただけます。(2020年4月時点)

※小学生は保護者等同伴でお越しください。

【受講後に取得できる資格】

「指導員」資格(前年度末で満18歳以上の方)の申込みが可能です。

※「2級ラジオ体操指導士」を目指す方は、この資格を持っていることが条件となります。

18歳未満の方にはラジオ体操ジュニアリーダー認定証・バッジを進呈いたします。

※参加される方は、体操のできる服装で上履きをご持参ください。

※国内で新型コロナウイルスの感染が広がりつつあるため、状況によっては中止となる場合もありますのでご了承ください。

主催：NPO法人全国ラジオ体操連盟、九州地方ラジオ体操連盟  
協力：株式会社かんぽ生命保険

後援：NHK  
支援：一般財団法人 簡易保険加入者協会

# お申込方法

## 【申込方法】

**「往復はがき」でお申込みください。**

なお、以下のとおりご記入の上、受付期間中に申込先まで郵送してください。

「往信部」(通信面)	「返信部」(宛名面)
<p>①参加ご希望の講習会名 (一般講習・指導者講習・両方)</p> <p>②参加者のお名前(フリガナも)      ③生年月日</p> <p>④郵便番号      ⑤ご住所</p> <p>⑥電話番号</p> <p>⑦普段体操をしている場所(任意)</p> <p><b>18歳未満の方が参加される場合は下記を記入</b></p> <p>③生年月日・学年</p> <p>⑧保護者同意の署名</p> <p>⑨同伴者のお名前(同伴される方が保護者以外の方の場合)</p> <p>※1 「往復はがき」に記載いただいた個人情報は、本講習会に係る事務以外には利用いたしません。</p>	<p>① お名前</p> <p>② 郵便番号</p> <p>③ ご住所</p> <p>※返信部の通信面、主催者で記載いたします。おもて面のみ記載をお願いします。</p>

事前お申込み制

【申込受付期間】※申込受付開始日を変更いたしました。締切日は変更ありません。

2020年4月7日(火)～4月23日(木)(当日消印有効)

【申込先】(往信部)「宛名面」

〒860-8797 熊本県熊本市中央区城東町1-1

株式会社かんぼ生命保険 九州エリア本部 総務部 あて

お問合せ：096-328-5343(9:00～17:30(土日祝日を除く))

(講習会前日・当日のお問合せ：080-4122-3354)

※定員になり次第、受け付けを締め切らせていただきます。

定員になった場合はホームページにてお知らせいたします。

【返信時期】

皆さまからの参加を受け付けた後、申込受付期間締め切り日から10日以内に返信いたします。

詳しくは全国ラジオ体操連盟HPをご確認ください。  
ラジオ体操テキスト、ユニフォームも販売しております。  
URL：<https://www.radio-exercises.org/>



※資格を取得されている方は、登録内容に変更があった場合ホームページ内「お問合わせ」より登録内容の変更にご協力ください。