



ラジオ体操坊や

ラジオ体操 春季講習会のご案内

参加無料!

日程: 2020年6月21日(日)

場所: 北ガスアリーナ札幌46 (中央体育館)
武道室・剣道室 (1階)

〒060-0034 札幌市中央区北4条東6丁目

※JR「札幌」駅南口から徒歩 約18分

地下鉄東西線「バスセンター前」駅から徒歩 約10分

※受講者用の駐車場はありません。お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

お申込方法は裏面をご覧ください!

講師



アシスタント
調整中

NPO法人全国ラジオ体操連盟
指導委員 田村 恵美 (予定)



一般講習会

午前

【時間】

10:00 ~ 11:30 (受付 9:30~)

【内容】

ラジオ体操の楽しさや魅力、体操の効果の説明を織りまぜながら実技講習を行います。初めての方にも分かり易い内容で指導いたします。

【対象】

ラジオ体操に興味をお持ちの方、少し体を動かしたい方など、どなたでも参加できます。皆さまお気軽にお申込みください。

小学生以上から申込みいただけます。(2020年4月時点)

※小学生は保護者等と同伴でお越しください。

【その他】

受講された小学生には、講習会後に記念品を進呈いたします。

自分の体力に合わせて行ってください。見学も可能。



指導者講習会

午後

【時間】

12:30 ~ 15:30 (受付 11:30~)

【内容】

ラジオ体操を実践されている方に、第1・第2、みんなの体操のポイント、テクニック、注意点などを中心に実技指導を行います。上達を目指す方や指導者を目指す方のスキルアップに最適です。

【対象】

初心者からベテランの方まで誰でも受講できます。地域のスポーツ推進委員、教職員の方をはじめ、これから指導者を目指す方やラジオ体操の上達を目的とする方など、お気軽にお申込みください。

小学5年生以上から申込みいただけます。(2020年4月時)

※小学生は保護者等と同伴でお越しください。

【受講後に取得できる資格】

「指導員」資格(前年度末で満18歳以上の方)の申込みが可能です。

※「2級ラジオ体操指導士」を目指す方は、この資格を持っていることが条件となります。

18歳未満の方には、ラジオ体操ジュニアリーダー認定証とバッジを進呈いたします。



参加される方は、上履きと上履きを入れるビニール袋をご持参の上、運動できる服装でお越しください。
※国内で新型コロナウイルスの感染が広がりつつあるため、状況によっては中止となる場合もありますのでご了承ください。

主催: NPO法人全国ラジオ体操連盟、北海道ラジオ体操連盟
協力: 株式会社かんぽ生命保険

後援: NHK
支援: 一般財団法人 簡易保険加入者協会

お申込方法

【申込方法】

「往復はがき」でお申込みください。

なお、以下のとおりご記入の上、受付期間中に申込先まで郵送してください。

「往信部」(通信面)	「返信部」(宛名面)
<p>①参加ご希望の講習会名 (一般講習又は指導者講習又は両方)</p> <p>②参加者のお名前(フリガナも) ③生年月日</p> <p>④郵便番号 ⑤ご住所</p> <p>⑥電話番号</p> <p>⑦普段体操をしている場所(任意)</p> <p>18歳未満の方が参加される場合は下記を記入</p> <p>③生年月日・学年</p> <p>⑧保護者同意の署名</p> <p>⑨同伴者のお名前(同伴される方が保護者以外の方の場合)</p>	<p>① お名前</p> <p>② 郵便番号</p> <p>③ ご住所</p> <p>※ 返信部の通信面は、主催者で記載いたします。宛名面のみ記載をお願いします。</p>

※「往復はがき」に記載いただいた個人情報は、本講習会に係る事務以外には利用いたしません。

【申込受付期間】**※申込受付開始日を変更いたしました。締切日は変更ありません。**

5月5日(火)～5月21日(木)

【申込先】「往信部」(宛名面)

〒060-8534 北海道札幌市中央区北2条西4丁目1
札幌三井JPビルディング 7階
株式会社かんぽ生命保険 北海道エリア本部 総務部内
ラジオ体操担当 あて

【お問い合わせ先】TEL:011-221-6385(9:30～17:00(土日祝日を除く))

※定員になり次第、受け付けを締め切らせていただきます。

定員になった場合はホームページにてお知らせいたします。

【返信時期】

皆さまからの参加を受け付けた後、申込受付期間締め切り日から10日以内に返信いたします。

詳しくは全国ラジオ体操連盟HPをご確認ください。
ラジオ体操テキスト、ユニフォームのご購入もこちらから。
URL: <https://www.radio-exercises.org/>



※ 資格を取得されている方で、登録内容に変更が生じた場合は、ホームページ内の「お問い合わせ」から登録内容を変更くださいますよう、ご協力をお願いします。