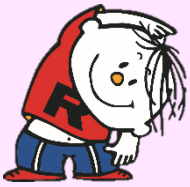

ラジオ体操坊や

ラジオ体操 春季講習会のご案内

参加無料！

※2021年度は一般講習会を中止とし、指導者講習会のみとなります

日　程：**２０２１年６月６日(日)**

会　場：**ヒルズサンピア山形**
〒990-2333
山形県山形市蔵王飯田637
※　ＪＲ山形駅よりバス
「ヒルズサンピア山形行」で20分
TEL：０２３－６３１－１５５５

お申込方法は裏面をご覧ください！

講師・アシスタント（予定）

NHKテレビ体操 講師
鈴木　大輔

全国ラジオ体操連盟 指導委員
桜田　敬子

NHKテレビ体操 ｱｼｽﾀﾝﾄ
今井　菜津美

２０２１年度春季講習会は、新型コロナウイルス感染症対策として、政府・自治体等のガイドラインに基づいての開催となります。
① 講習会参加に際しての事前の申し込み（参加人数が多い場合は抽選となります）
② 問診票の提出
③ 講習会参加に際してのご案内及び禁止事項
をお守りいただきますようお願いいたします。なお、新型コロナウイルスの感染拡大状況や政府・自治体等の判断により、運営方法等を急遽変更する可能性がありますので、あらかじめご了承ください。

実　施　時　間

＜1回目＞	＜2回目＞
10:30　～　12:00	**13:30　～　15:00**
（受付 10:00～）	（受付 13:00～）

【内容】
ラジオ体操第1・第2、みんなの体操のポイント、テクニック、注意点などを中心に実技指導を行います。
地域のスポーツ推進委員、教職員の方をはじめ、これから指導者を目指す方やラジオ体操の上達を目的とする方など、お気軽にお申込みください。

【対象】
初心者からベテランの方まで誰でも受講できます。小学5年生以上から申込みいただけます。（2021年4月時点）
※小学生は保護者と同伴でお越しください。（問診票は同伴者、参加者それぞれ必要となります。）
（参加人数が多い場合は抽選となります）

【受講後に取得できる資格】
「指導員」資格（前年度末で満18歳以上の方）の申請が可能です。
※「2級ラジオ体操指導士」を目指す方は、この資格を持っていることが条件となります。
18歳未満の方にはラジオ体操ジュニアリーダー認定証・バッジを進呈いたします。

参加される方は、上履きと下履きを入れる袋をご持参の上、運動できる服装でお越しください。

主 催：NPO法人全国ラジオ体操連盟、東北地方ラジオ体操連盟
協 力：株式会社かんぽ生命保険
後 援：ＮＨＫ
支 援：一般財団法人 簡易保険加入者協会

事前お申込み制

【お申込方法】

【申込受付期間】

５月３日（月）～　５月１７日（月）（必着）

※「はがき」でお申込みください。

なお、以下のとおりご記入の上、受付期間中に申込先まで郵送してください。

【「はがき」の記入事項】

①参加会場名　（「ヒルズサンピア山形」と記入してください）
②参加希望の講習会時間　（申込人数が多い場合は抽選となります）
※第１希望以外の時間でも参加可能な方は、第２希望もお書きください。

＜第１希望＞　〇回目　　＜第２希望＞　〇回目

③参加者の氏名（フリガナも）　❹年齢
⑤郵便番号　⑥住所
⑦電話番号

■18歳未満の方が参加される場合は下記も記入してください（小学生は保護者と同伴でお越しください）

❹年齢のあとに学年
⑧保護者同意の署名
⑨保護者緊急連絡先

※「はがき」に記載いただいた個人情報は、本講習会に係る事務以外には利用いたしません。

【申込先】（宛名面）

〒105-0001　東京都港区虎ノ門1-11-2
虎ノ門平和ビル3階
全国ラジオ体操連盟　事務局　あて

【返信時期】

講習会開催日１０日前までに抽選結果をお送りします。

【送付内容】

①お知らせ（裏面：ご案内及び注意事項）
②講習会受講時間通知書
③問診票　（裏面：資格認定申請書）
④アンケート等

【お問い合せ先】

TEL:03-3502-4791（9:00～16:00（土日祝日を除く））

詳しくは全国ラジオ体操連盟HPをご確認ください。
ラジオ体操テキスト、ユニフォームのご購入もこちらから。
URL：　https://www.radio-exercises.org/