

別表 1

## 全国ラジオ体操連盟公認指導者資格認定基準

1級ラジオ体操指導士、2級ラジオ体操指導士及びラジオ体操指導員の資格認定においては、筆記試験、実技試験、資格認定試験申込書又は資格認定申請書による書類審査により、次の各基準項目について、求められる基準に適合しているかどうかを審査します。

なお、1級ラジオ体操指導士、2級ラジオ体操指導士及びラジオ体操指導員の各欄の○印は資格別に適合していることが求められる基準項目を示しています。

基 準 項 目	1 級ラジ オ体操指 導士	2 級ラジ オ体操指 導士	ラジオ体 操指導員
<b>1 ラジオ体操・みんなの体操の理論</b>			
① ラジオ体操・みんなの体操の目的や沿革・現状を理解していること	○	○	○
② それぞれの運動及び基本動作の目的・ねらいを正確に理解していること	○	○	○
③ それぞれの運動が身体に与える運動効果を理解していること	○	○	○
<b>2 ラジオ体操・みんなの体操の実技</b>			
① それぞれの運動のポイントを把握して実技できること	○	○	○
② それぞれの運動の指導上のポイントを把握し、適切に指導ができること	○	○	○
③ 対面動作(受講者と反対の動作)における各動作の指示・指導ができること	○	○	
<b>3 ラジオ体操会等での指導力</b>			
① 正確な示範(それぞれの運動のねらい・特徴を適切に実現)ができること	○	○	
② それぞれの運動・動作のねらいを説明しながら正確な示範による指導ができること	○	○	
③ 楽しく秩序あるラジオ体操会になるようにその場の雰囲気づくりや適切な指導ができること	○		
④ ラジオ体操やみんなの体操の講習会等で実技の指導者として活動が期待できること	○		
<b>4 ラジオ体操会づくりの実践と指導</b>			
① ラジオ体操会の立ち上げに参画した経験があるなど、ラジオ体操会づくりに積極的に参画できること	○	○	
② ラジオ体操会を立ち上げた経験があり、ラジオ体操会づくり等において的確なアドバイスや支援ができること	○		
③ ラジオ体操会の指導者やリーダーづくりに熱心に取り組んでおり、ラジオ体操会のリーダー等の育成に向けた積極的な取組が期待できること	○		
④ ラジオ体操会のみならず自治会役員等の幅広い地域活動をしており、ラジオ体操会の立ち上げ・運営に幅広い活動が期待できること	○		
<b>5 ラジオ体操・みんなの体操の普及への取組・活動姿勢</b>			
① ラジオ体操・みんなの体操の普及に当たって、地域の年齢層等の特性やラジオ体操会の構成員の錬度を適切に把握してきめ細かな指導を行う等、ラジオ体操会に対する取組姿勢等に並々ならめ意欲が見られる人	○		
② 人望があつてリーダーとしての素養があり、地域の自治会、子ども会、自治体等に積極的に働きかける等し、ラジオ体操・みんなの体操の普及に向けた貢献が期待できる人	○		

## 公認指導者資格認定料及び資格更新料

資格名称	資格認定料	資格更新料
1級ラジオ体操指導士	10,000円	5,000円
2級ラジオ体操指導士	5,000円	2,500円
ラジオ体操指導員	2,000円	—